

SUSCEPTIBILIDAD DE LOS NIÑOS

Lo siguiente, es mencionado en las declaraciones de "The Risks that pesticides Pose to Children" por Becky Riley, Octubre 2000. Un reporte publicado por la Coalición Noroeste para Alternativas a los Pesticidas.

* Los cerebros y los sistemas nerviosos de los niños no están completamente desarrollados, por lo tanto ellos son más susceptibles a los efectos de los venenos que atacan a los nervios. Muchas clases mayores de insecticidas son neurotóxicas.

El hígado y los riñones de los niños son incapaces de desintoxicar o filtrar y eliminar ciertos químicos tan rápido como ocurre en los adultos. (NRC, 1993). Esto contribuye a que algunas sustancias sean más tóxicas en bebés y niños pequeños.

Los niños están en crecimiento y sus células se dividen más rápido que las de los adultos, lo que los hace más vulnerables a los efectos de los químicos que producen cáncer. -(NRC, 1993)-

El sistema inmunológico en los niños no se desarrolla totalmente sino hasta la adolescencia. Esto significa que ellos pueden ser más susceptibles a daños causados por la exposición a compuestos químicos externos, tal como los pesticidas. -(Repetto, 1996. NRC. 993)-

Los niños reciben dosis relativamente más altas que los adultos cuando son expuestos a pesticidas en sus ambientes, debido a que ellos inhalan un volumen mayor de aire y tienen una superficie de piel más grande en relación al peso de su cuerpo. (NRC, 1993)

De acuerdo a un estudio publicado en marzo de 2003 en un número de la revista *Environmental Health Perspectives*, los niños que siguen una dieta de comida orgánica muestran un nivel de pesticidas en su cuerpo, 6 veces más bajo que el de los niños que tienen una dieta de alimentos producidos convencionalmente.

RECURSOS

El sitio <http://www.cehn.org>
Children's Environmental Health Network 1604 Solano Avenue Berkeley, California 94707 Phone: (510) 526-0081

<http://www.cheCNT.org>
Children's Health & Environmental Coalition
P0 Box 1540, Princeton, NJ 08542
Tel. 609-252-1915.
Tiene como misión proteger a los niños de enfermedades crónicas y problemas de desarrollo mental conectados a problemas prevenibles de exposición a sustancias tóxicas en la casa, en las escuelas, y comunidades.

Puede consultar el libro de Debra Dadd "Home, Safe Home: Protecting Yourself and Your Family from Everyday Harmful Household Products" (Editorial; Putnam, 1997).

El sitio <http://www.rachel.org>
Provee información científica al alcance de todos acerca del medio ambiente y la salud.

El sitio <http://www.panna.org/panna>
Pesticide Action Network North America
49 Powell Street, Suite 500 San Francisco, CA 94102 Tel. 415-981-1771 es una lista completa de pesticidas alternativos para casi cualquier problema de plagas.

www.ehnca.org
EHN [of California] Environmental Health Network P.O. Box 1155, Larkspur, CA 94977
Tel. 415-541-5075.

<http://foodnews.org>
Descubra cuántos pesticidas están consumiendo sus niños debido a la contaminación de los alimentos. Una buena razón para consumir productos orgánicos.

www.heathandenvironment.org
Colaboración en Salud y el Medio Ambiente: recurso para obtener información e investigaciones.



SUS HIJOS

ALTERNATIVAS PERSONALES

GUIA PARA REDUCIR RIESGOS AMBIENTALES

Pesticide Free Zone
Box 824
Kentfield, CA 94914
www.pesticidefreezone.org
415/459-1391 or 888/590-3993

LOS PROBLEMAS

DECLARACIÓN: Las toxinas pueden ser absorbidas a través del aire que respiramos, por nuestra piel y por medio de los alimentos que ingerimos.

PROBLEMA: Se estima que de un 80% a un 90% del cáncer en los humanos es causado por agentes cancerígenos que se encuentran en el medio ambiente. Philip Landrigan, M.D. and Herbert Needleman, M.D., *Raising Children Toxic Free* 1996.

HECHO: El cáncer en los niños ha aumentado en un 10.8% en la última década. Miller, BA, et al (ed), *SEER Cancer Statistics Review 1973-1990*. National Cancer Institute, NIH pub. #93-2789, 1993

HECHO: En niños de 1 a 14 años de edad, el cáncer causa más muertes en Estados Unidos que cualquier otra enfermedad. American Cancer Society, *Cancer Facts & Figures* 1996.

HECHO: El asma es la causa principal por la cual se admiten niños en el hospital. EPA News Release, September 11, 1996.

HECHO: El 17% de los niños americanos (12 millones) sufren de uno o más problemas de desarrollo mental, de conducta o de aprendizaje. *Report on Environment & Health presented at The National Academy of Sciences by Timothy Wirth, President, United Nations Foundation, June 2000.*

HECHO: Los problemas de aprendizaje afectan hasta a un 10% de los niños en escuelas públicas. (See Fact D)

PROBLEMA: Los científicos estiman que cada año alrededor de 7 millones de americanos se enferman por el agua potable contaminada, que también puede ser letal. (NRDC.)

HECHO: El inspector general reportó los datos de la auditoría del EPA que muestran que hay como un 77% de amonestaciones y reportes de infracciones conocidas, y 35% de infracciones a los estándares de salud, que no están incluidas en conformidad con la base de datos de EPA así que ellos mintieron acerca de lo acordado en 2003 -4

PROBLEMA: Los pesticidas son el mayor contaminante tóxico encontrado en frutas, vegetales, productos lácteos, carnes y agua.

HECHO: Los niños de familias que usan pesticidas son más propensos a enfermarse 6, 5 veces más de leucemia infantil. Lowengart, rl, et al, "Childhood Leukemia and parents' Occupational and Home Exposure, *Journal of Pesticide Reform, Summer, 1986, pp. 2-3.*

HECHO: Un promedio del 50% de las diez comidas favoritas de los niños (jugo de manzana, jugo de uva, avena, leche, manzanas, jugo de naranja, peras, trigo y duraznos) tienen residuos de pesticida. Mott, L., MS., *Our Children at Risk, Natural Resources Defense Council, 1997, p. 65.*

HECHO: El gobierno de los Estados Unidos no ha hecho pruebas básicas de toxicidad por lo menos a un 75% de los químicos de uso comercial hoy en día, y tampoco a un 90% del volumen más alto de químicos en relación a su toxicidad para los niños. Environmental Defense Fund, *Toxic Ignorance: The Continuing Absence of Basic Health Testing for Top-Selling Chemicals in the United States, 1197, ppl. 5.*

PROBLEMA: El nitrato, un preservativo que se encuentra aproximadamente en un 7% de nuestros alimentos, reacciona con algunos químicos en la comida para crear nitrosamine, uno de los agentes cancerígenos más potentes que se conoce. Schoemalcer, J.M., PhD and Vatale, C.Y., PhD, *Healthy Homes, Healthy Kids, Island Press, 1991, p 126.*

PROBLEMA: Se ha demostrado que el uso excesivo de fluoruro en el agua y en las pastas dentales, contribuye a la fluorosis y a la osteoporosis.

HECHO: La fluorosis dental se caracteriza por manchas blancas que comúnmente se vuelven marrones.

LAS SOLUCIONES

SOLUCIÓN: Manténgase informado de los productos que son una amenaza para su hogar incluyendo pesticidas, productos de limpieza, productos para el jardín, de cuidado personal y alimentos. Reemplace los agentes tóxicos por alternativas no tóxicas. Vea la sección **RECURSOS**.

SOLUCIÓN: Consuma alimentos orgánicos. No solo evitará que los niños ingieran pesticidas, también la comida orgánica tiene más vitaminas y minerales y sabe mucho mejor. (Organic Retailers & Growers Association of Australia)

SOLUCIÓN: Coma alimentos bajos en grasa. Quite la grasa a las carnes, el pescado y el pollo muchas toxinas se almacenan en las células grasosas. Considere comprar carne y productos lácteos que no contengan la hormona de crecimiento bovino (bovine growth hormone). Escoja alimentos sin nitratos como preservativo.

SOLUCIÓN: **Completamente** lave y pele los vegetales y frutas, especialmente si han sido encerados o teñidos (estos tienden a retener pesticidas). Elimine las hojas externas de la lechuga. Aunque esto no elimina los pesticidas, si los reduce.

SOLUCIÓN: Tome agua filtrada o de botella.

SOLUCIÓN: Pregunte si el agua de su ciudad sigue los estándares establecidos. Haga pruebas en su estanque de agua para saber:

- La calidad bacteriológica
- Las características físicas
- Las características químicas
- Químicos orgánicos volátiles
- insecticidas como carbaryl, chlordane, chlopyrt/os, DDT-DDE, diazinon, dicofol, isenphenfos, lindane, malathion, methoxychlor
- herbicidas 2, 4-D, dicamba, dacthal, MCPA, MCPF/ trtrifluralin
- fungicidas chlorothal